

Laufbahn-Beratung mit Tiefgang



Hickert-Coaching  
www.beratung-coaching.ch

# Beratung

www.beratung-coaching.ch

„Be yourself. Everyone else is already taken.“ Oscar Wilde

Was passt eigentlich zu mir?

Wer bin ich und was will ich?

Mein(e)  
Stärken  
Interessen  
Stressprofile  
Bedürfnisse  
Führungsstile  
Beruf / Jobs  
Karriereplanung

Wie ticke ich wirklich?



**Christoph Hickert**  
Dipl. Coach & Supervisor BSO  
Psych. Berater/Birkmantrainer

Coaching-Laufbahn-Beratung-Seminare  
© **Hickert-Coaching** / Herweg 18 / 8708 Männedorf  
079 234 73 93 / info@beratung-coaching.ch

# Beratung

# Laufbahn-Beratung

## Neuorientierung

**Stehen Sie vor einer beruflichen Veränderung, einer Neuorientierung, Standortbestimmung oder Sie wollen sich in Ihrem Umfeld weiterentwickeln? Diese Übergänge eigenverantwortlich zu gestalten und gut zu bewältigen ist in solchen Lebensphasen zentral. In diesem Prozess begleite ich Sie als professioneller Laufbahnberater und Coach.**

Heute ist in der Berufswelt Engagement, Flexibilität und Weiterbildung gefragt, um sich erfolgreich im Arbeitsmarkt positionieren zu können. Das Leben verläuft jedoch nicht immer geradlinig. Neben Erfolgen gibt es auch Rückschläge, Brüche sowie Neuanfänge. Wer in seiner Entwicklung weiterkommen will, tut gut daran, einen Schritt zurückzutreten, um die ganze Lebensplanung zu reflektieren.

### Im Coaching schauen wir bewusst tiefer!

Wir achten auf wiederkehrende Muster, unbewusste Antreiber oder Ideale. Unsere inneren Antreiber und Ängste hindern uns manchmal daran, nächste Schritte mutig anzugehen. So wählen wir dasselbe Berufsbild, weil es für uns gewohnt, aber evt. gar nicht stimmig ist. Wir stehen uns selber im Weg und leben das eigene Potential nicht aus oder machen das, was andere von uns erwarten.

## Unsere Persönlichkeit

**„Der der ich bin grüsst wehmütig den, der ich sein möchte.“** Kierkegaard

Hinter diesem Satz des dänischen Philosophen steckt eine Erfahrung, die wir alle kennen: Unsere Realität, so wie wir sind und unser Ideal, unsere Vorstellung davon, wie wir eigentlich sein möchten, klaffen manchmal auseinander. Es ist durchaus verständlich, dass jeder Mensch gern ein Ideal repräsentieren will. Ideale haben die Kraft, unser Wachstum herauszufordern.

Aber sich selber zuerst einmal anzunehmen mit allen Stärken und Schwächen und ein volles JA

## Birkman-Assessment:

Die Birkman-Methode® ist seit über 60 Jahren eine der weltweit führenden Persönlichkeitsanalysen. Über 4 Mio. Menschen haben den Test bereits gemacht.

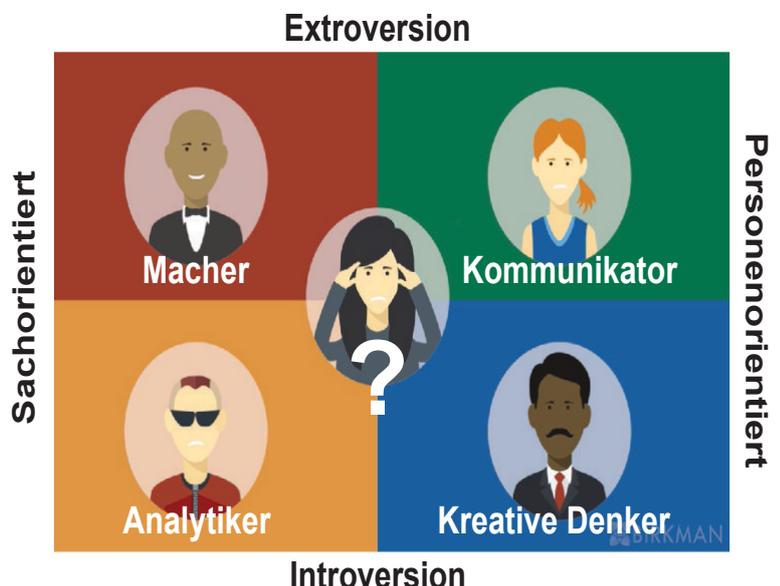
Das wissenschaftliche Testverfahren erzeugt keine "Verlierer", sondern zeigt konkrete, handlungsorientierte Wege zur Ausschöpfung des eigenen Potenzials auf.

Das Profil besteht durch ein umfassendes 50-seitiges Persönlichkeits-Dossier.

Das Assessment kann online gemacht werden. Danach besprechen wir Ihr Profil im persönlichen Coaching - Live oder per Zoom.

zu sich selber und dem bisherigen Lebensweg zu finden, gehört ebenfalls dazu. Je nach Bedarf, kann dieser psychologische Aspekt Teil der Laufbahn-Beratung sein. Sie entscheiden selber, wo Sie Ihren Schwerpunkt setzen wollen.

## Welcher Typ bin ich am ehesten?





## Umfassender Überblick über Ihre Persönlichkeit:

Mit dem Birkman-Assessment erhalten Sie zuerst einmal einen umfassenden Überblick über:

- Ihren bevorzugten Lebensstil
- Ihre persönlichen Stärken und Interessen
- Ihre Bedürfnisse und Ihr Stressverhalten
- Ihr Beziehungsverhalten
- Ihre Empathiefähigkeit
- Umgang mit Autorität
- Stressprofil, Konfliktfallen
- Ihren Führungsstil
- Passende Berufsgruppen die passen
- Konkrete Berufsvorschläge die Ihnen entsprechen könnten
- und vieles mehr...

Dies bietet eine wissenschaftlich fundierte Standortbestimmung. Darauf bauen wir in den weiteren Gesprächen auf.

## Worauf wir in der Laufbahn-Beratung ebenfalls achten werden:

**1. Rückblick:** Wo komme ich her? Was habe ich bisher gemacht? Was ist gelungen, hat Erfolg und Erfüllung gebracht, was weniger?

**2. Hindernisse überwinden:** Was hinderte mich bisher daran, mein volles Potential auszuleben? Wo stehe ich immer wieder an denselben Punkten an und komme nicht weiter?

**3. Potenzial analysieren:** Was steckt eigentlich in mir? Was kann ich gut? Was begeistert mich und weckt meine Leidenschaft? Welche Berufsfelder passen zu mir?

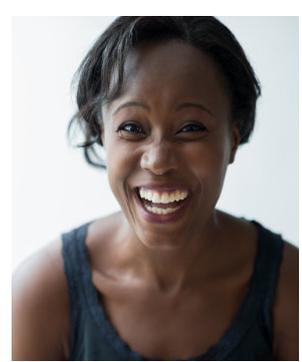
**4. Neue Perspektiven entwickeln:** Was wünsche ich mir eigentlich für mein weiteres Leben - was will ich? Wovon träume ich? Was ist meine Vision?

## Persönlichkeitsprofi

# Profil:

**Birkman-Profil mit über 50ig Seiten individueller Analyse**





## Beratungsprozess

Grundlage des Beratungsprozesses ist das persönliche Gespräch. Sehen Sie den Berater als motivierenden und ehrlichen Sparring-Partner mit einer hohen Professionalität. In den Gesprächen werden Sie bei der Verarbeitung und Überwindung der aktuellen Situation unterstützt.

Sie erleben Verständnis für Ihre Gefühle und Reaktionen. Aufgrund der langjährigen Berufs- und Beratungserfahrung ist der Coach in der Lage, individuell auf Ihre Fragen und Bedürfnisse einzugehen. Von Ihnen wird erwartet, dass Sie möglichst offen und ehrlich über die anstehenden Themen sprechen. Der Coach wird vielleicht nicht auf jede Ihrer Fragen sofort eine Antwort parat haben. Sie werden aber durch die Beratung in einen konstruktiven Dialog eintreten und gemeinsam werden wir Ansätze finden und Lösungsmöglichkeiten erarbeiten, die weiterhelfen.

## Nächste Schritte?

Ich sende Ihnen direkt nach Ihrem O.K. einen Zugangslink zum Birkman-Assessment zu. Sie können dann bequem von zuhause aus das Online-Assessment mit 298 Fragen ausfüllen. (Ca. 30-45 Min.) Lassen Sie sich beim Ausfüllen von Ihrem ersten Instinkt leiten. So widerspiegeln sich Validität und Genauigkeit im Persönlichkeitsprofil am besten. Nachdem Sie das Online-Assessment fertig ausgefüllt haben, nehme ich die Auswertung vor.

Senden Sie mir ebenfalls Ihren bisherigen Lebenslauf zu, damit ich mich optimal vorbereiten kann. Gleichzeitig vereinbaren wir einen Termin fürs erste Laufbahn-Gespräch - live in meinem Coaching-Büro in Männedorf oder online per Video-Zoom. Ihr ausführliches Persönlichkeits-Dossier gebe ich Ihnen im Gespräch oder als PDF ab. Ich freue mich auf Sie!

**Wählen Sie Ihr Beratungs-Paket aus!**  
Melden Sie sich jetzt zur Laufbahnberatung an. Es lohnt sich, garantiert!  
Viele haben bereits davon profitiert.

**Vier unterschiedliche Laufbahn-Pakete:**

### **A** Birkman-Assessment

- **Online-Assessment**  
Zugang zu 298 Fragen
- **50-S. Birkman-Persönlichkeits-Profil**
- **1 Coaching-Gespräch**  
à 90 Min.

Fr. 560.-

### **B** Easy-Paket

- **Online-Assessment**  
Zugang zu 298 Fragen
- **50-S. Birkman-Persönlichkeits-Profil**
- **2 Coaching-Gespräche**  
à je 90 Min
- **Arbeitsunterlagen**  
(20-seitiges Dossier)

Fr. 980.-

### **C** Basic Paket

- **Online-Assessment**  
Zugang zu 298 Fragen
- **50-S. Birkman-Persönlichkeits-Profil**
- **3 Coaching-Gespräche**  
à je 90 Min
- **Berufsfelder-Test** mit  
passenden Jobs aus  
1000 Möglichkeiten
- **Arbeitsunterlagen**  
(20-seitiges Dossier)
- **Psychol. Elemente**

Fr. 1590.-

### **D** Premium-Paket

- **Alle Tests** aus Paket C
- **4 Coaching-Gespräche**  
à je 90 Min
- **Zusatzauswertung**  
„Führung und Leitung“
- **Visionsstatement**
- **Bewerbungsdossier**
  - Lebenslauf-Check
  - CV überarbeiten
  - Motivationsschreiben
  - etc.

Fr. 1980.-

**meist gebucht**



# Was andere sagen

# Stimmen

## Kunden-Feedbacks:

"Die Laufbahn-Beratung inkl. Birkman-Test haben mir neue, wertvolle Ideen für meine berufliche und private Neuorientierung gegeben. Anhand der Resultate wurden im Coaching gemeinsam konkrete Schritte definiert, die ich im Alltag umsetzen konnte. Die sehr detaillierten Unterlagen haben mir geholfen, meine Stärken und Stressverhalten zu reflektieren. Toll!" **E.C., Pflegefachfrau**

"Ich habe schon einige Persönlichkeits-Tests gemacht, aber das Birkman-Profil ist etwas vom Besten, was ich kennengelernt habe. Es lohnt sich!" **A.M., Banker**

"Gern teile ich dir mit, dass ich eine neue Stelle gefunden habe. Ich freue mich, dass ich nun das tun darf, was ich am besten kann. Ich war sehr gern im Coaching bei dir. Du bist kompetent, emphatisch, weise – und zielorientiert beim Beraten!" **R.A., Journalist/Redaktor**

„Ich war schon bei Ihnen ganz erstaunt, wie präzise die Auswertung mein "Ich" widerspiegelt. Jetzt habe ich schwarz auf weiss, wie ich ticke, wie ich mich bei Stress verhalte, was meine Bedürfnisse und meine Stärken/Schwächen sind und in welchen Berufen ich mich am

ehesten entfalten kann. Die Auswertung ist eine grosse Hilfe in meiner Neuorientierung. Danke vielmals für Ihre Unterstützung!" **M.O., Lehrerin/Familienfrau**

"Die Laufbahn-Beratung ist zwar nicht günstig, aber ich bin froh, dass ich es gemacht habe. Diese Investition hat sich definitiv gelohnt und die Auseinandersetzung mit mir, meinen Bedürfnissen, Interessen und neuen Berufsfeldern hat mich einen entscheidenden Schritt weiter gebracht." **D.G. Teamleiterin**

„Coaching und Supervision bei Christoph Hickert waren sehr Gewinn bringend. Insbesondere sein Wissen und Können auf dem Hintergrund verschiedener Theorien und Schulen (Psychologie) und sein Geschick, diese Puzzleteile zu einem Bild zusammen zu fügen, machten die Sitzungen zu entscheidenden Momenten in meiner Entwicklung als Coach und Mensch." **T.M., Dipl. Coach**

"Danke für deine Begleitung - das Laufbahn-Coaching hat mir gutgetan und half mir, loszulassen und eigenverantwortlich vorwärts zu gehen und besser Grenzen zu setzen. Danke auch für den Kaffee!" **S.H., Sozialdiakonin**

"Das Birkmann Assessment ist eines der wertvollsten und aussagekräftigsten Instrumenten, welches ich in meiner bisherigen Personalkarriere kennen gelernt habe. Ich bedanke mich recht herzlich für diese wertvolle Coaching-Erfahrung und kann das Birkman-Assessment wie auch Herrn Hickert als Coach bestens empfehlen." **M.B., HR-Leiterin**

**„Packen Sie es jetzt an. Gestalten Sie eigenverantwortlich Ihre Zukunft. Es ist Ihr Leben! Entwickeln Sie neue Beruf- und Lebensperspektiven, die zu mehr Motivation, Freude und Erfüllung führen. Als professioneller Laufbahn-Berater mit jahrelanger Berufserfahrung, ergänzt durch Studiengänge in Coaching und Psychologie unterstütze ich Sie dabei.“**



**Christoph Hickert**  
Dipl. Coach & Supervisor BSO  
Psych. Berater/Birkmantrainer

Jetzt anmelden - ich freue mich auf Sie!  
[www.beratung-coaching.ch](http://www.beratung-coaching.ch)

Coaching-Laufbahn-Beratung-Seminare  
© **Hickert-Coaching / Herweg 18 / 8708 Männedorf**  
079 234 73 93 / [info@beratung-coaching.ch](mailto:info@beratung-coaching.ch)